

東興國小 114 學年下學期 **週六社團** 教學進度表

A01 桌球			
1	正手站位、正手揮拍，輔以多球訓練	6	正手加反手推球（定點練習） 輔以多球練習
2	正手揮拍、加強正手擊球數，輔以多球訓練	7	正手加反手推球（輔以步法） 多球訓練
3	正手擊球、步法三點移動，輔以多球訓練	8	接發球對打練習
4	正手上旋、下旋發球練習	9	實戰模擬比賽
5	反手揮拍、反手推球加強組數輔以多球訓練	10	總複習
A02 奇幻魔術社			
1	魔術的起源 撲克聖經	6	空間的魔法 潘朵拉魔盒
2	神秘的魔法 水晶預言術	7	故事的魔法 國王三變
3	視覺的衝擊 動物逃脫術	8	心靈的魔法 心情預測骰
4	神秘的頁面 魔幻天書	9	尋寶的魔法 魔法藏寶圖
5	數學的魔法 骨牌神算	10	錯誤的驚喜 迷爾瑪芝
A03 直排輪 A 班（基礎）			
1	<p>基礎班：</p> <p>1.認識直排輪有哪些裝備. 學習穿戴及收納(培養小朋友養成愛惜裝備)</p> <p>2.跌倒防護(保護自己安全 摔倒)</p> <p>3.扶膝站立（訓練平衡）</p> <p>4.V 字站立抬腳踏步（左右重心轉移）</p>	6	<p>基礎班：</p> <p>1.重複第三堂所教練習</p> <p>2.重複第四堂所教練習</p> <p>3.重複第五堂所教練習（訓練技巧）</p>

2	<p>基礎班：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.重複第一堂課所教練習 2.螃蟹走路（踩韌位置） 3.V字踏步S型（左右協調性） 4.跪煞（使動作暫停） 	7	<p>基礎班：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.重複第四堂所教練習 2.重複第五堂所教練習（訓練技巧） 3.基礎後溜（方向感）
3	<p>基礎班：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.重複第二堂所教練習 2.A自轉彎（身體協調） 3.蹲溜（重心改變） 4.平行滑行（放鬆平衡） 	8	<p>基礎班：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.重複第四堂所教練習 2.重複第五堂所教練習（訓練技巧） 3.重複第七堂所教練習（方向感） 4.後溜S型（重心轉移）
4	<p>基礎班：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.重複第三堂所教練習 2.原地左右推韌（重心擺放） 3.前溜S型（速度） 	9	<p>基礎班：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.重複第四堂所教練習 2.重複第五堂所教練習（訓練技巧） 3.重複第七堂所教練習（方向感） 4.後溜S型（重心轉移）
5	<p>基礎班：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.重複第三堂所教練習 2.重複第四堂所教練習 3.原地前後葫蘆（重心轉移） 4.八字煞車（動作停止） 	10	<p>基礎班：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.將第三堂~第九堂所教動作串連複習 2.競賽-依教練指定動作分組競賽（團隊合作.了解自我技巧） 3.推韌繞圓（重心擺放） 4.後溜繞圓（重心擺放）
A04 黏土藝術創作			
1	可愛珍奶兔	6	小物收藏盒
2	滴答滴答!趣味黏土時鐘	7	龍貓
3	可愛動物冰箱貼	8	柿柿如意

4	小貓筆筒	9	桌面小盆栽
5	相框小花園	10	可愛乳牛飾品盤
A05 造型氣球社			
1	基礎造型氣球介紹 氣球基礎結法練認識、泡 結練習	6	熊耳結練習 造型氣球創作：可愛小動物
2	雙泡結練習 造型氣球創作：帥氣武器	7	鬱金香結練習 造型氣球創作：魔法造型
3	連環泡結練習 造型氣球創作：生活配件	8	進階藝術氣球介紹 造型氣球複合式創作：卡通人 物
4	環結練習(1) 造型氣球創作：創意玩具	9	造型氣球複合式創作：交通工 具
5	環結練習(2) 造型氣球創作：花朵與植 物	10	造型氣球複合式創作：節慶造 型氣球
A06 流行舞蹈			
1	Warm up、基礎律動練 習、肢體能力訓練	6	Warm up、基礎律動練習、 Choreography B
2	Warm up、基礎律動練 習、音樂節奏節拍訓練	7	Warm up、拉筋身體延展、 Choreography B
3	Warm up、拉筋身體延 展、身體能力開發	8	Warm up、肢體能力訓練、 Choreography C
4	Warm up、身體能力開 發、Choreography A	9	Warm up、肌耐力運用、 Choreography C
5	Warm up、基礎律動練 習、Choreography A	10	Warm up、肌耐力運用、 Choreography A+B+C
A07 疊杯社			
1	邁向疊杯第一步手眼協調 練習(遊戲)	6	CYCLE 1-10-1 花式疊法示範 及教學
2	3 杯基礎疊法及收杯教學練	7	3-6-3 轉 6-6 花式疊法示範及

	習 3-3-3 講解疊法規則及示範		教學
3	3-6-3 6 杯疊法示範及教學	8	6-6 轉 1-10-1 花式疊法示範及教學
4	3-6-3 講解疊法規則及示範	9	CYCLE 疊法教學 · CYCLE 疊法注意事項及規則
5	CYCLE 6-6 花式疊法示範及教學	10	成果發表
A08 足球社			
1	球感	6	傳控接球
2	球感	7	小組傳控球
3	射門	8	小組球感
4	射門	9	小組射門
5	傳控接球	10	小組比賽
A09 棋靈王圍棋			
1	怎樣下圍棋、圍棋禮儀及術語	6	不進子與禁著點的區別
2	氣-棋子連接的點	7	吃子法-雙叫吃
3	棋子的連與斷與應用	8	吃子法-征吃(子)
4	叫吃與斷吃	9	眼(一) 真眼、假眼
5	長與黏	10	棋力鑑定
舊生 課程進度：使用針對國小學童設計的圍棋專用教材，全套 13 冊，依程度分組教學			
A10 AI 積木程式無人機 (A 班)			

1	<p>創客自造積木、桌遊 & Micro:bit 電腦板 應用與介紹</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3D 列印原理與應用 - Micro:Bit 電腦板介紹與應用 - 創客應用程式如何與積木、桌遊結合 - AI GPT 生成 簡單說明與介紹 	6	<p>AI 於 無人機 & 有人機 技術與原理</p> <ul style="list-style-type: none"> - 無人機 & 有人機的 AI 自主與輔助 - 無人機 常見感測器原理與種類 - AI GPT 協助日常 無人機 & 有人機 案例彙整
2	<p>積木玩科學：推力</p> <ul style="list-style-type: none"> - 推力原理介紹 - 積木實作推力原理 - AI GPT 生成 簡單挑戰 & 指南 	7	<p>Micro:Bit 學程式：變數 (Variable) & 陣列 (List)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 變數 程式邏輯介紹 - 陣列 程式邏輯介紹 - 無人機 (Robot) 介紹 & 變數、陣列 程式應用 - AI GPT 協助 程式生成與除錯
3	<p>Micro:Bit 學程式：選擇 (IF) & 輸入 (Sensor)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 選擇 程式邏輯原理 - 輸入 程式邏輯實作 - 無人機 (Robot) 介紹 & 選擇 程式應用 - AI GPT 協助 程式生成與除錯 	8	<p>AI 於 無人機 & 有人機 分析與發想</p> <ul style="list-style-type: none"> - AI GPT 簡單生成 無人機 & 有人機 原理分析 - AI GPT 簡單生成 無人機 & 有人機 應用發想
4	<p>積木玩機械：投石器</p> <ul style="list-style-type: none"> - 投石器原理介紹 - 積木實作投石器 - AI GPT 簡單生成任務 & 優化 	9	<p>用積木玩桌遊：滾滾樂</p> <ul style="list-style-type: none"> - 滾滾樂設計介紹 - 積木實作桌遊滾滾樂 - 程式控制桌遊邏輯與操作 - AI GPT 簡單生成 圖像 & 文案

5	<p>Micro:Bit 學程式：重覆 (For) & 輸出 (Display)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 重覆 程式邏輯原理 - 輸出 程式邏輯實作 <p>- 有人機 (Remote Control) 介紹 & 重覆 程式應用</p> <ul style="list-style-type: none"> - AI GPT 協助 程式生成與 除錯 	10	<p>用積木玩童玩：陀螺</p> <ul style="list-style-type: none"> - 陀螺設計介紹 - 積木實作陀螺原理 <p>- AI GPT 簡單生成 歷史 & 故事</p>
A11 小小裁縫師			
1	甜甜圈(一)	6	壽司炸蝦(一)
2	甜甜圈(二)	7	壽司炸蝦(二)
3	流行娃娃(一)	8	壽司炸蝦(三)
4	流行娃娃(二)	9	水豚君吊飾(一)
5	流行娃娃(三)	10	水豚君吊飾(一)

B01 積木機械			
1	歡迎來到大墩陽光的一起 共度歡樂的時光。 【卡通積木】	6	【交通積木】
2	【卡通積木】 對抗邪惡壞人，以保護地球，用積木化身勇敢的英雄來場冒險之旅。	7	【變形積木】 單款積木，可變換兩種造型， 等你來挑戰唷!
3	【交通積木】 動手組裝酷炫 F1 賽車，享受奔馳的快感吧。(身長約 15*9*7CM)	8	【變形積木】
4	【交通積木】	9	【變形積木】
5	【交通積木】	10	【變形積木】
B02 AI 積木程式無人機 (B 班)			
1	創客自造積木、桌遊 & Micro:bit 電腦板 應用與介紹 - 3D 列印原理與應用 - Micro:Bit 電腦板介紹與應用 - 創客應用程式如何與積木、桌遊結合 - AI GPT 生成 簡單說明與介紹	6	AI 於 無人機 & 有人機 技術與原理 - 無人機 & 有人機的 AI 自主與輔助 - 無人機 常見感測器原理與種類 - AI GPT 協助日常 無人機 & 有人機 案例彙整
2	積木玩科學：拉力 - 拉力原理介紹 - 積木實作拉力原理 - AI GPT 生成 簡單挑戰 & 指南	7	Micro:Bit 學程式：變數 (Variable) & 陣列 (List) - 變數 程式邏輯介紹 - 陣列 程式邏輯介紹 - 無人機 (Robot) 介紹 & 變數、陣列 程式應用

			- AI GPT 協助 程式生成與除錯
3	<p>Micro:Bit 學程式：選擇 (IF) & 輸入 (Sensor)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 選擇 程式邏輯原理 - 輸入 程式邏輯實作 <p>- 無人機 (Robot) 介紹 & 選擇 程式應用</p> <p>- AI GPT 協助 程式生成與 除錯</p>	8	<p>AI 於 無人機 & 有人機 分析與 發想</p> <ul style="list-style-type: none"> - AI GPT 簡單生成 無人機 & 有人機 原理分析 - AI GPT 簡單生成 無人機 & 有人機 應用發想
4	<p>積木玩機械：瓶蓋炮</p> <ul style="list-style-type: none"> - 瓶蓋炮原理介紹 - 積木實作瓶蓋炮 	9	<p>用積木玩桌遊：疊疊樂</p> <ul style="list-style-type: none"> - 疊疊樂設計介紹 - 積木實作桌遊疊疊樂 - 程式控制桌遊邏輯與操作 - AI GPT 簡單生成 圖像 & 文案
5	<p>Micro:Bit 學程式：重覆 (For) & 輸出 (Display)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 重覆 程式邏輯原理 - 輸出 程式邏輯實作 <p>- 有人機 (Remote Control) 介紹 & 重覆 程式應用</p> <p>- AI GPT 協助 程式生成與 除錯</p>	10	<p>用積木玩童玩：竹鼓</p> <ul style="list-style-type: none"> - 竹鼓設計介紹 - 積木實作竹鼓原理 - AI GPT 簡單生成 歷史 & 故事
B03 創意拼豆			
1	粉紅吉伊卡哇(一)	6	kitty 熊(二)
2	粉紅吉伊卡哇(二)	7	噴火龍(一)
3	小貓與糖葫蘆(一)	8	噴火龍二)
4	小貓與糖葫蘆(二)	9	拼豆自選圖創作(一)
5	kitty 熊(一)	10	拼豆自選圖創作(一)

B04 夯桌力益智桌遊			
1	破冰合作遊戲: 魔法照路/色彩麻吉	6	預判遊戲 2: 坐以待斃
2	骰子遊戲 1: 骰子國王/火星骰	7	成套收集 1: 巴薩利市集
3	骰子遊戲 2: BANG 骰子版	8	成套收集 2: 得分沙拉
4	區控入門: 地毯商人/叢林智慧棋	9	策略入門: 得分城市/璀璨寶石
5	預判遊戲 1: 雪之時/G 同鴨搶	10	課程總複習

B05 扯鈴			
1	起鈴 運鈴 調鈴 加速介紹與 練習	6	招式小考
2	扯鈴:初級招式 1~5	7	扯鈴:中級招式 1~5
3	扯鈴:初級招式 6~10	8	扯鈴:中級招式 6~10
4	扯鈴:初級招式 11~15	9	扯鈴:中級招式 11~15
5	扯鈴:初級招式 16~20	10	總複習

B06 空間大師 3D 列印筆			
1	小房子	6	小椅子
2	小蝴蝶	7	造型眼鏡
3	小名牌	8	腳踏車
4	手錶	9	鬼滅之刃
5	小陀螺	10	小西瓜

B07 直排輪 B 班 (進階)			
1	複習動作-雙腳前 s 前葫蘆 後溜 s 單腳 s 前交叉 後交 叉	6	複習進階動作 蟹步 s 瑪麗溜 s 雙前輪 s 雙後輪 s
2	複習第一堂進階動作 蟹步 直線 瑪麗溜原地平衡 雙前輪直線 雙後輪直線	7	複習進階動作 蟹步 s 瑪麗溜 s 雙前輪 s 雙後輪 s
3	複習進階動作 蟹步直線 瑪 麗溜直線 雙前輪直線 雙後輪直線	8	推韌 剪冰 擺手 競速繞圈
4	複習進階動作 蟹步直線 瑪 麗溜直線 雙前輪直線 雙後輪直線	9	推韌 剪冰 擺手 競速繞圈.分組競賽
5	複習進階動作 蟹步直線 瑪 麗溜直線 雙前輪直線 雙後輪直線	10	推韌 剪冰 擺手 競速繞圈.分組競賽
B08 動漫粉彩 DIY 社			
1	百變樹葉(粉彩染色暈色技 法)	6	書籤創作
2	飛呀!!希望的翅膀(白底技 法)	7	彈跳精靈
3	飛天氣球屋(單色深淺與多 彩疊色技法)	8	發光的夜晚
4	磨菇屋	9	貓追老鼠
5	荷葉下的貓	10	貓追老鼠
B09 街舞			
1	基礎身體認識&節奏認識	6	動作清楚度&力量控制
2	節奏感與律動基礎	7	基礎動作元素庫 (二)
3	身體控制	8	音樂理解與反應
4	基礎腳步	9	風格感與態度

5	基礎動作入門	10	整合與即興基礎
B10 烏克麗麗			
1	認識烏克麗麗、大調琴弦排列位置、唱名記法、應用歌曲	6	音階練習曲、習題練習
2	大調琴弦排列位置、唱名記法、應用歌曲	7	應用樂理、節奏練習、應用歌曲
3	基礎樂理、應用歌曲	8	和弦組合、單向刷奏練習、應用歌曲
4	基礎樂理、節奏練習	9	和弦組合、雙向變換練習、應用歌曲
5	認識和弦、音階複習、應用歌曲	10	補充流行曲練習、合奏練習、總複習
舊生課程進度：使用針對國小學童設計的烏克麗麗專用教材，依程度分組教學			
B11 創育風力能源科學			
1	探討地球的形成與構造 火山爆發實驗-火成岩	6	節能與儲能.蜻蜓風力發電機製作 風力發電機組裝
2	分辨岩石與礦物 檢視礦物的分類與硬度	7	風力發電機完工測試 問題與討論
3	能源家族.水與空氣的力量 奇妙組合~特殊噴泉.瓶中噴泉	8	味蕾的介紹與觀察.味覺的種類 舌頭的工作.味覺與嗅覺
4	暖化~溫室效應 尋找碳足跡 節能綠天使 資源回收.自製筷子槍	9	物理混合?化學混合? 經過混合而成的變化與實驗
5	循環與對流如何製造風? 風輪製作與測試	10	特殊有趣的化學混合 製作美麗結晶的世界