

表 5-1

114 學年度臺中市南屯區東興國民小學五年級第一學期學校體育班總體課程計畫進度總表（新課綱版本）

製表日期：114 年 06 月 05 日

週次	日期	學校行事	課程計畫內容	部定課程	校訂課程			
				特殊類型班級課程	彈性學習課程			
				體育專業	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	特殊需求領域課程	其他類課程
一~十	114/9/1 114/11/8	9/1(一) 開學日(正式上課) 第一週友善校園週 第二週品德教育週 9/28(日)教師節 9/29(一)補假一日 10/6(一)中秋節 10/10(五)國慶日 10/24(五)補假一日 10/25(六)光復節 11/5(三)-11/6(四)第一次定期評量	單元/主題名稱	運球訓練(4) 傳球訓練(4) 上籃訓練(4) 運球訓練(4) 敏捷訓練(4) 防守訓練(4) 投籃訓練(4) 個人動作訓練(4) 耐力訓練(4) 反應訓練(4)	【閱讀國際】 拜訪書的家(3) 幫書找到家(1) 【幻彩悠揚】 主角就是我(3) 最佳美聲播音員(2) 【活力健康】 我是破冰船(2) 成雙成對(2) 【動感身耕】 體能大檢視 (3) 運動好活力(3) 【友善環境】 校園生態大探索 (4) 【卓越東興】 在位謀事論負責(4) 搶救 3C 惡視力(4) 校外低碳生活記趣(4) 低碳生活我最行(2)		【體育專業課程】 籃球體操(6) 球來運轉(6) 籃球大聯盟(2) 你籃不住我(6)	【學校行事】 暑假作業展(1) 性侵害犯罪防治 宣導(1) 教師節活動(1)

			教學重點	練習基本動作及練習敏捷、協調、瞬發力與速度等專項體能；藉由練習、分組練習及比賽，體會團結合作及團隊精神的重要性，認識並遵守競賽規則、指令與禮儀；增進環境適應的能力。				
			評量方式	實作評量 自我評量 實際操作				
第一次定期評量								

十一~二十一	114/11/9 115/1/24	12/25(四)行憲紀念日 1/1(四)元旦 1/13(二)-1/14(三)第 二次定期評量 1/24(六)寒假開始	單元/主題名稱	運球訓練(4) 傳球訓練(4) 上籃訓練(4) 運球訓練(4) 敏捷訓練(5) 防守訓練(5) 投籃訓練(5) 個人動作訓練 (5) 耐力訓練(4) 反應訓練(4)	【閱讀國際】 閱讀報告(3) 閱讀認證挑戰(2) 【幻彩悠揚】 哈哈一笑(2) 最佳生活編劇(2) 【活力健康】 成雙成對(3) 通力合作找夥伴(2) 【動感身耕】 運動好活力(2) 嘴上運動(1) 【友善環境】 生態足跡你我他(5) 【卓越東興】 團結力大談合作(4) 分享與省思(1) 低碳生活我最行(1) 動物好朋友(5) 用簡報說故事(5)		【體育專業課程】 你籃不住我(4) 投胎換骨(6) 運動心理(2) 五對五比賽團隊觀念 指導(10)	【學校行事】 品德教育社團成果展 (2) 校慶暨環境教育活動 (4)
			教學重點	培養優秀籃球選手之 理念，本著『專業』 之訓練原則，由訓 練、課堂、生活 中 灌輸選手正確的技 能、知能。				
			評量方式	口語評量實作評量 自我評量實際操作				
			學習節數			84	75	0

學習總節數(21 週)	84	126
第二次定期評量		

註 1：節數安排請符合新課綱課程規定。

註 2：各項課程之節數進度，各校可視實際開課節數調整及合併欄位。

註 3：彈性學習課程欄位填寫單元/主題名稱即可。

註 4：新課綱課程設計應適切融入性別平等、人權、環境、海洋、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、家庭教育、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育等議題。

表 5-2

114 學年度臺中市南屯區東興國民小學五年級第二學期學校體育班總體課程計畫進度總表（新課綱版本）

製表日期：114 年 06 月 05 日

週次	日期	學校行事	課程計畫內容	部定課程	校訂課程			
				特殊類型班級課程	彈性學習課程			
				體育專業	統整性主題/專題/議題 探究課程	社團活動與技藝課 程	特殊需求領域課程	其他類課程

一~十	115/2/15 115/4/25	2/19(四)寒假結束 2/20(五)開學日 第一週友善校園週 第二週品德教育週 2/27(五)補假一日 2/28(六)和平紀念日 4/4(六)兒童節 4/5(日)清明節 4/6(一)清明補假 4/22(三)-4/23(四) 第一次定期評量	單元/主題名稱	運球訓練(4) 傳球訓練(4) 上籃訓練(4) 專項訓練(4) 機遇戰訓練(4) 戰術演練(4) 防守訓練(4) 投籃訓練(4) 個人動作訓練(4) 耐力訓練(4)	【閱讀國際】 閱讀教學策略(4) (六合法 5W1H/心智圖) 【幻彩悠揚】 拾人牙慧看好書(3) 推銷好書一把罩(2) 【活力健康】 察覺情緒(3) 轉念一瞬間(2) 【動感身耕】 一起來「備」動(3) 運動好體力(1) 【友善環境】 拜訪生活好鄰居 (4) 【卓越東興】 知恥近勇論勇敢(4) 生活實踐家(1) 我是小小程式設計師(2) 孫悟空變變變(3) 百變造型師(3) 青蛙賽跑(2)		【體育專業課程】 1.與球共舞(5) 2.球傳千里(5) 3 你擋我拆(5) 4.我是 NBA(5)	【學校行事】 寒假作業展(1) 慶祝兒童節暨反 毒颯舞(1) 家庭暴力防治宣 導(1)
			教學重點	具備擬定基本的運動計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。				
			評量方式	實作評量 自我評量 實際操作				
			第一次定期評量					

十一~二十	115/4/26 115/6/30	5/1(五)勞動節 6/2(二)-6/5(五)六年級畢業生成績評量 6/11(四)-6/13(六)畢業典禮 6/19(五)端午節 6/23(二)-6/24(三)第二次定期評量 6/30(二)休業式 7/1(三)暑假開始	單元/主題名稱	運球訓練(4) 傳球訓練(4) 上籃訓練(4) 專項訓練(4) 機遇戰訓練(4) 戰術演練(4) 防守訓練(4) 投籃訓練(4) 個人動作訓練(4) 耐力訓練(4)	【閱讀國際】 閱讀教學策略(3) (六合法 5W1H/心智圖) 閱讀能力挑戰(2) 【幻彩悠揚】 推銷好書一把罩(1) 舞台中談笑人間(3) 【活力健康】 轉念一瞬間(1) 人設與形象(3) 【動感身耕】 運動好體力(3) 說得一嘴好球(1) 【友善環境】 精打細算智慧王(4) 【卓越東興】 色悅行尊談孝順(4) 生活實踐家(1) 青蛙賽跑(2) 終極密碼(4) 打鼓達人(4)	【體育專業課程】 1. 我是神射手(5) 2. 球傳千里(5) 5. 你擋我拆(5) 6. 我是 NBA(5)	【學校行事】 班際體育競賽(2) 母親節活動(1) 畢業美展(1)
			教學重點	透過課程的實施與綜合成效評量，可以使學生在專項體能表現、專項技術能力及綜合技術應用，各方面均能有效地提昇運動競技能力			
			評量方式	口語評量 實作評量 自我評量 實際操作			

學習節數	80	73	0	40	7
學習總節數(20 週)	80	120			
第二次定期評量					

註 1：節數安排請符合新課綱課程規定。

註 2：各項課程之節數進度，各校可視實際開課節數調整及合併欄位。

註 3：彈性學習課程欄位填寫單元/主題名稱即可。

註 4：新課綱課程設計應適切融入性別平等、人權、環境、海洋、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、家庭教育、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育等議題。

